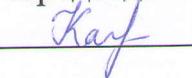
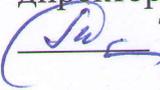


**РАССМОТРЕНО**

на заседании  
МО учителей  
начальных классов  
Протокол № 1 от 31.08.2020

Председатель МО  
 И.В. Калачева

**ПРОВЕРЕНО**

01.09.2020  
Заместитель  
директора (ВР)  
 Т.Г. Бешпле

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом  
МБОУ Школа № 36  
г.о. Самара  
от 01.09.2020 № 215-ув

Директор  
  
М.А. Шинкарева



**Рабочая программа**

**внеурочной деятельности (кружок) «Школа безопасности»**

название предмета, курса

для 1-4 классов

г. Самара

## **Пояснительная записка**

**Актуальность программы.** В XXI век человечество вошло в период новых социальных, технических и культурных перемен, которые обусловлены прогрессивными действиями людей во всех сферах деятельности. Недостаточная подготовка населения в вопросах безопасного поведения в разнообразных опасных и чрезвычайных ситуациях, несоблюдение частью населения правил дорожного движения и пожарной безопасности, пренебрежение правилами культуры поведения, личной гигиены и нормами здорового образа жизни в большинстве случаев являются причинами заболеваний, несчастных случаев и гибели людей. В настоящее время в деле подготовки населения в области безопасности жизнедеятельности и выработки у граждан привычек защиты окружающей среды, здорового образа жизни возрастает роль и ответственность системы образования. Только через образование можно обеспечить повышение общего уровня культуры населения страны, региона в области безопасности жизнедеятельности и снижение отрицательного влияния «человеческого фактора» на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства. Наиболее полно и целенаправленно эти вопросы можно реализовать через всестороннее рассмотрение вопросов во внеурочной деятельности «Школа безопасности», содержание которой охватывает теорию и практику защиты человека от опасных, вредных факторов и чрезвычайных ситуаций.

### **Нормативное, программное, учебно-методическое обеспечение программы:**

1. Конституция РФ
2. Федеральные законы: - «Об образовании в Российской Федерации» (редакция от 23.07.2013) от 29.12.2012 г. № 273 - «О гражданской обороне» 12.02.98. № 28 Ст. 2, 10. - «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» 21.12.94 № 68 Ст. 18, 19, 20. - «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» 19.04.91. - «Об охране здоровья населения РФ» 1993. - «О безопасности дорожного движения» 10.12.95 № 196 Ст. 22. - «О пожарной безопасности» 24.12.94 № 69 Ст.25.

Настоящая программа является звеном, обеспечивающим непрерывность обучения населения, и прежде всего детей, правильным действиям в опасных для жизни и здоровья условиях, при возникновении чрезвычайных ситуаций. Реализация данной программы позволит привить детям начальные знания, умения и навыки в области безопасности жизнедеятельности; позволит сформировать у них научно обоснованную систему понятий основ безопасности жизнедеятельности; выработать необходимые умения и навыки безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

Программа курса «Школа безопасности» реализуется в рамках внеурочной деятельности. Программа построена с учетом уровня подготовки и общего развития учащихся начальной школы и включает в себя основные, наиболее часто встречающиеся опасные ситуации, в которых ребенок может оказаться дома, на улице, в школе, в природных условиях.

### **Общие цели обучения курсу «Школа безопасности» в начальной школе**

**Главной целью курса** является обучение детей правильным действиям в опасных для жизни и здоровья условиях, при возникновении чрезвычайных ситуаций.

### **Задачи курса:**

- развитие у детей чувства ответственности за свое поведение;
- формирование бережного отношения к своему здоровью и к окружающим,
- стимулирование у ребенка самостоятельности в принятии решений;
- выработка умений и навыков безопасного поведения в реальной жизни.
- приобретение учащимся начальных знаний, умений и навыков в области безопасности жизни;
- формирование у детей научно обоснованной системы понятий основ безопасности;
- выработка необходимых умений и навыков безопасного поведения в повседневной жизни в случае возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций.

Реализация программы позволит:

- привить учащимся начальные знания, умения и навыки в области безопасности жизни;
- сформировать у детей научно-обоснованную систему понятий основ безопасности;
- выработать необходимые умения и навыки безопасного поведения в повседневной жизни в случае возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций.

Особое значение имеет необходимость углубления и расширения определённых понятий основного курса, что обусловлено растущим интересом учащихся к умениям действовать в экстремальных ситуациях, развитию самостоятельности при решении социальных и бытовых проблем в сложных жизненных ситуациях.

В ходе реализации содержания программы учащиеся должны овладеть не только правилами безопасного поведения в различных ситуациях, но и путями и средствами укрепления здоровья: уметь оказывать первую медицинскую помощь, общаться со сверстниками и взрослыми, знать о значении природного окружения для здоровья человека.

### **Результаты освоения курса «Школа безопасности»**

***Уровень результатов освоения курса «Школа безопасности» на конец обучения***

В результате изучения курса по данной программе к концу обучения в начальной школе у обучающихся будут сформированы предметные знания, умения, навыки, представления, предусмотренные программой курса, а также личностные, регулятивные, познавательные, коммуникативные универсальные учебные действия как основа умения учиться.

**Личностными результатами** являются:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

**Метапредметными результатами** являются:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

**Предметными результатами** являются:

*1. В познавательной сфере:*

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях;
- о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства;
- о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- о здоровом образе жизни;
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности.

*2. В ценностно-ориентационной сфере:*

- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

*3. В коммуникативной сфере:*

- умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

***Преимущественные формы достижения основных результатов освоения курса «Школа безопасности»***

Программой предусмотрены обязательные практические занятия:

- работа с дидактическим материалом (в игровой форме);
- изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций (например, знакомство с правилами дорожного движения на улицах, площадях и перекрестках, расположенных вблизи школы).

На отдельных занятиях возможно привлечение психологов или муниципальных работников школы (медсестры, фельдшера или врача), а также родителей учащихся (профессионалов-спасателей, пожарных, представителей МВД и МЧС России).

Изучение программы в каждом классе целесообразно заканчивать проведением практических занятий с целью закрепления полученных знаний, умений и навыков по темам программы. Программой предусмотрены обязательные практические занятия:

- работа с дидактическими материалами (в игровой форме);
- изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций (например, знакомство с правилами дорожного движения на улицах, площадях и перекрестках, расположенных вблизи школы).

Формы организации учебного процесса: индивидуальные; групповые; индивидуально-групповые; фронтальные; практикумы.

Формы контроля:

- беседа;
- фронтальный опрос;
- индивидуальный опрос;
- практикум.

#### ***Система оценки планируемых результатов и показатели успешности учащихся***

Оценивание уровня сформированности личностных, коммуникативных и таких познавательных УУД может основываться *на устных и письменных ответах* учащихся, а также *на наблюдениях* учителя за участием учащихся в групповой работе.

Курс внеурочной деятельности предусматривает ***зачетную систему***.

Для определения уровня успешности учащихся используются различные формы: защита рефератов, публичные выступления, конференции, интеллектуальные марафоны, проектная деятельность, общественный смотр знаний.

***Критериями оценивания*** являются:

- соответствие достигнутых предметных, метапредметных и личностных результатов обучающихся требованиям к результатам освоения образовательной программы начального общего образования ФГОС;
- динамика результатов предметной обученности, формирования УУД.

#### ***Особенности оценки индивидуального проекта***

Учащиеся начальной школы имеют возможность выбрать любой проект по предложенным темам в соответствии со своими интересами, а также предложить свой проект.

	4	3	2	1
Интеграция технологий	Использование информационных	Использование информационных технологий в	Использование информационных технологий в	Материалы проекта могут быть

й	<p>технологий в проекте помогает учащимся глубже понять важнейшие концепции, поддерживает навыки мышления высокого уровня и развивает жизненные умения. Технологии улучшают качество обучения, увеличивают продуктивность и способствуют развитию творческих способностей. Технологии в проекте соответствуют возрасту учеников и учитывают индивидуальные особенности учащихся. Использование технологий улучшает качество проекта через творческую поддержку и развитие навыков исследования, публикаций, сотрудничества и навыков общения. Технологии, использованные</p>	<p>проекте помогает моим ученикам понять концепции и освоить умения. Технологии улучшают качество обучения, увеличивают продуктивность или способствуют развитию творческих способностей. Технологии в проекте соответствуют возрасту учеников и показывает, что я учитываю индивидуальные особенности учащихся. Использование технологий улучшает качество проекта через творческую поддержку и развитие навыков исследования, публикаций, сотрудничества и навыков общения. Технологии, использованные в проекте обоснованы, хотя довольно трудно выполнимы в конкретных условиях учебной ситуации.</p>	<p>проекте практически не связано с поддержкой и углублением понимания и навыков учащихся. Иногда технологии в проекте не соответствуют возрасту учащихся, и я не учитываю адекватно нужды моих учеников. Использование технологий осуществляет ограниченную поддержку развития навыков исследования, публикаций, сотрудничества и навыков общения у учеников. Технологии, использованные в проекте, требуют от меня больших усилий и могут быть невыполнимы.</p>	<p>использованы в обучении более эффективно без использования информационных технологий. Часто технологии в проекте не соответствуют возрасту учащихся, и я не учитываю адекватно интересы и опыт моих учеников. Проект не использует преимущества исследовательской работы, публикаций, сотрудничества или возможностей общения. В конкретных обстоятельствах учебной ситуации технологии, использованные в проекте не могут быть выполнимы.</p>
---	--	---	---	---

	е в проекте, обоснованны и выполнимы в конкретных условиях учебной ситуации.			
Обучение учащихся	Работа, которую ученики выполняют в данном проекте, является аутентичной, значимой и имеет сходство с работой, выполняемой в реальной жизни. Проект четко ориентируется на стандарты по физике, химии, биологии и географии и требует тщательного и глубокого понимания ключевых концепций, искусного применения умений 21-го века, оригинального мышления и объединения концепций внутри и между дисциплинами. Выбранные цели обучения четко	Работа, которую ученики выполняют в данном проекте, является значимой и имеет элементы, сходные с работой, выполняемой в реальной жизни. Проект четко ориентируется на стандарты по физике, химии, биологии и географии и требует глубокого понимания концепций и применения жизненных умений. Выбранные цели обучения сформулированы, взяты из стандартов и поддерживаются основополагающ им вопросом и вопросами учебной темы. Проект требует от учащихся поиска ответов на управляющие вопросы. Проект	Работа, которую в данном проекте выполняют ученики, имеет несколько элементов, отражающих работу, выполняемую в реальной жизни. Проект ориентирован на некоторые стандарты, но почти не требует понимания концепций или использования умений 21-го века. Выбранные цели обучения не сформулированы четко, но соотносятся со стандартами и в некоторой степени поддерживаются основополагающ им вопросом и вопросами учебной темы. Проект требует от учащихся знания поверхностных ответов на управляющие вопросы. Проект поддерживает	Работа, выполняемая учащимися в этом проекте, ничем не имеет сходства с аутентичной работой по предмету. Проект не ориентирован на стандарты и может быть выполнен при условии поверхностного понимания концепций и применения навыков. Выбранные цели обучения сформулированы нечетко, не связаны со стандартами и неявно поддерживаются основополагающ им вопросом и вопросами учебной темы. Проект не требует от учащихся знания ответов на управляющие вопросы. Проект не предлагает условий для

	<p>сформулированы, ясно изложены, взяты из стандартов по перечисленным предметам и поддерживаются управляющими вопросами. Проект требует от учащихся продуманного и глубокого понимания ответов на управляющие вопросы. Проект учитывает различные интересы учащихся и использует конкретные и хорошо разработанные приемы.</p>	<p>использует некоторые приемы для того, чтобы учитывались интересы разных учащихся.</p>	<p>некоторые стили обучения, но практически не учитывает различные интересы и опыт учащихся.</p>	<p>поддержки различных стилей обучения или особых интересов учащихся.</p>
Оценивание	<p>Методы оценивания ясно и полностью соотносятся со всеми выбранными стандартами и целями обучения. Проект включает в себя несколько методов оценивания, и все они ориентированы на ученика, непрерывны и предоставляют</p>	<p>Методы оценивания соотносятся со всеми выбранными стандартами и целями обучения. Проект содержит несколько методов оценивания, которые ориентированы на ученика, непрерывны и предоставляют информацию об обучении и преподавании, как</p>	<p>Методы оценивания соотносятся с некоторыми выбранными стандартами и целями обучения. Проект содержит несколько методов оценивания, которые ориентированы на ученика, непрерывны и предоставляют некоторую информацию об обучении</p>	<p>Методы оценивания не соотносятся или соотносятся с немногими выбранными стандартами и целями обучения. Методы оценивания, включенные в проект, не ориентированы на ученика, не непрерывны и не предоставляют информации об обучении</p>

	обоснованную и надежную информацию об обучении и преподавании, как учителю, так и учащимся.	учителю, так и учащимся.	и преподавании учителю или учащимся.	и преподавании для учителя или учащихся.
Применение	План проекта хорошо продуман, он имеет детальные указания к действию и процедуры, делающие применение проекта проще. Компоненты проекта - хорошо развитые модели, четко поддерживающие применение проекта.	План проекта имеет указания к действию и мероприятиям, четко описывающие применение. Компоненты проекта - модели, поддерживающие применение проекта.	План проекта имеет указания к действию и мероприятиям, но некоторые из них нечетки, что делает их применение трудным. Компоненты проекта выполнены, но разработаны без деталей и являются только умеренно эффективными моделями, поддерживающими применение проекта.	План проекта выполнен не четко и не имеет эффективного плана применения. Компоненты проекта - не завершённые или нечеткие модели, которые не поддерживают применение проекта.

### Содержание курса внеурочной деятельности «Школа безопасности».

**Виды внеурочной деятельности** – познавательная деятельность, игровая деятельность.

**Формы организации внеурочной деятельности:**

- познавательные беседы,
- интеллектуальные клубы,
- образовательные походы, поездки, экскурсии,
- конференции,
- социально моделирующая игра,
- интеллектуальные марафоны.

Формы организации занятий: индивидуальные; групповые; индивидуально-групповые; фронтальные; практикумы.

**Перечень и название разделов и тем курса, характеристика основных  
содержательных линий, необходимое количество часов для изучения, краткое  
содержание учебной темы.**

На изучение курса «Школа безопасности» в каждом классе начальной школы отводится 1 ч в неделю. Программа рассчитана на 135 ч:

	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	итого
часы	33	34	34	34	135

**1 класс**

**1. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся**

*1.1. Безопасное поведение на улицах и дорогах*

Наиболее безопасный путь в школу и домой. Правила перехода улиц и дорог.

Движение пешеходов по улицам и дорогам. Элементы улиц к дорог.

Перекрестки. Сигналы светофора и регулировщика.

Мы пассажиры, обязанности пассажира.

Правила перехода улиц и дорог при высадке из транспортного средства. Безопасная поза.

При аварийной ситуации в транспорте.

Безопасное поведение на улицах и дорогах. Где можно и где нельзя играть.

*1.2. Пожарная безопасность и поведение при пожарах*

Огонь и вода — друзья или враги. Причина возникновения пожаров в доме. Правила безопасного поведения при возникновении пожара в доме.

*1.3 Безопасное поведение на воде*

Особенности состояния водоемов в разное время года. Правила поведения при отдыхе у воды, умение плавать. Меры предосторожности при движении по льду водоемов.

*1.4. Безопасное поведение дома*

Возможные опасности и опасные ситуации, которые могут возникнуть дома. Как вести себя, когда ты дома один?

Электричество и газ как источники возможной опасности.

Лекарства и средства бытовой химии как источники опасности.

Меры безопасности при пользовании различными инструментами.

Опасности, возникающие при нарушении правил поведения балконах и лестничных клетках.

Домашние животные и меры безопасности при общении-с ними.

*1.5. Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера*

Опасные ситуации, которые могут возникнуть при контактах с незнакомыми людьми. Правила безопасного общения с незнакомыми людьми на улице, в подъезде дома, по телефону, если незнакомец стучится или звонит в дверь.

#### *1.6. Безопасное поведение на природе*

Температура окружающего воздуха, ее влияние на здоровье человека. Одежда по сезону.

Погодные условия (ветер, дождь, снег), правила поведения.

Правила безопасного поведения в парках, скверах, в лесу, понятие об ориентировке на местности. Опасные животные и насекомые. Правила безопасного поведения и меры защиты.

#### *1.7. Нарушение экологического равновесия в местах проживания, правила поведения*

Чистый воздух, его значение для здоровья человека, причины загрязнения.

Зеленые насаждения, их значение для очистки воздуха, бережное отношение к живой природе.

### **2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

*2.2. Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь*

*2.3. Оказание первой медицинской помощи при порезах, ожогах, укусах насекомых*

Как уберечься от порезов и ожогов. Первая медицинская помощь при кровотечениях, ожогах. Укусы насекомых. Первая медицинская помощь при укусах насекомых.

### **3. Основы здорового образа жизни**

*3.1. Основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни»*

Режим дня первоклассника, необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление его здоровья. Умственная и физическая работоспособность, профилактика переутомления.

*3.2. Основы личной гигиены*

Умывание и купание, забота о глазах, ушах. Как ухаживать за зубами, руками, ногами. Прививки.

*4. Защита человека в чрезвычайных ситуациях*

Общие понятия опасности и чрезвычайной ситуации. Авария, катастрофа, стихийное бедствие, вооруженный конфликт.

## **2 класс**

### **1. Защита человека в чрезвычайных ситуациях**

*1.1. Чрезвычайные ситуации.*

Чрезвычайные ситуации. Какими бывают чрезвычайные ситуации. Чрезвычайные ситуации природного происхождения.

## *1.2. Наводнения.*

Наводнения, причины наводнений. Мероприятия по защите от наводнений.

## *1.3. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения.*

Гражданская оборона. Мероприятия гражданской обороны по защите населения.

## *1.4. Сигнал «Внимание всем!»*

Сигнал «Внимание всем!». Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Что необходимо сделать по сигналу «Внимание всем!»

## **2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

### *2.1. Болезни, их причины и связь с образом жизни*

От чего зависит наше здоровье. Как живет наш организм.

Наши органы: головной мозг, нервы, глаза, уши, зубы, мышцы, кости и суставы, сердце и кровеносные сосуды, желудок и кишечник.

Органы дыхания.

Болезни и их возможные причины.

Пути передачи инфекционных заболеваний.

Заноза, кровотечение, укус, ушиб.

### *2.2. Первая медицинская помощь при отравлениях пищевыми продуктами*

Отравления. Причина отравлений. Признаки отравлений. Первая помощь при отравлении грибами.

## **3. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся**

### *3.1. Безопасное поведение на воде*

Чем опасны водоемы зимой. Меры предосторожности при движении по льду водоемов.

Правила купания в оборудованных и необорудованных местах. Правила поведения на пляже. Уроки плавания.

### *3.2. Безопасное поведение на природе*

Нарушение экологического равновесия в местах проживания, правила поведения.

Чистый воздух, его значение для здоровья человека, причины загрязнения.

Правила безопасного поведения в лесу, поле, у водоема. Как ориентироваться в лесу. Как вести себя на реке зимой.

Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад и др. Ориентирование.

Ядовитые растения, грибы, ягоды, меры безопасности.

Опасные животные и насекомые. Правила поведения при встрече с опасными животными и насекомыми, меры защиты от них.

### *3.3. Безопасное поведение на дорогах*

Безопасное поведение на дорогах. Движение пешеходов по дорогам.

Элементы дорог. Правила перехода дорог.

Перекрестки. Сигналы светофоры и регулировщика.

### **3 класс**

#### **1. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся**

##### *1.1. Безопасное поведение на улицах и дорогах*

Движение пешеходов по улицам и дорогам. Правостороннее и левостороннее движение.

Элементы улиц и дорог. Дорожная разметка.

Перекрестки, их виды. Переходим улицу, площадь, перекресток. Сигналы светофора и регулировщика.

Виды транспортных средств. Специальные транспортные средства. Сигналы, подаваемые водителями транспортных средств. Скорость движения городского транспорта. Состояние дороги, тормозной путь автомобиля. Загородная дорога, движение пешехода по загородной дороге.

Мы пассажиры. Безопасность пассажиров. Обязанности пассажиров. Правила посадки и высадки из транспортного средства.

##### *1.2. Пожарная безопасность и поведение при пожаре*

Поведение при угрозе и во время аварии. Безопасная поза.

Пожар в общественных местах (школа, кинотеатр), причина пожаров. Правила поведения при возникновении пожара в общественных местах.

Страх, навыки безопасного поведения.

Возникновение пожара в общественном транспорте. Правила поведения.

##### *1.3. Безопасное поведение дома*

Лифт – наш домашний транспорт.

Меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии. Профилактика отравлений.

Соблюдение мер безопасности при пользовании электрическими приборами в быту.

Соблюдение мер безопасности при пользовании газовыми приборами и печном отоплении.

##### *1.4. Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера*

Правила обеспечения сохранности личных вещей.

Защита квартиры (дома) от воров и грабителей. Звонок в дверь. Звонок по телефону.

Особенности поведения с незнакомыми людьми: опасные незнакомцы.

#### **2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

### *2.1. Первая медицинская помощь при отравлении газами.*

Отравление. Причины отравлений газообразными или вдыхаемыми токсическими веществами. Профилактика отравлений. Признаки отравления угарным газом. Первая помощь при отравлении угарным газом.

### *2.2 Защита человека в чрезвычайных ситуациях.*

Чрезвычайные ситуации природного происхождения. Примеры стихийных бедствий: тайфуны, ураганы, бури (штормы), смерчи, снегопады, метели, наводнения. Примеры их последствий, мероприятия по защите. Лесные пожары. Действия школьников по их предупреждению. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Примеры содержания речевой информации о чрезвычайных ситуациях.

## **4 класс**

### **1. Основы здорового образа жизни**

#### *1.1. Основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни».*

Понятие о здоровье и факторы, влияющие на него. Основы здорового образа жизни и безопасность человека. Режим дня. Здоровое питание. Профилактика переедания, пищевых отравлений.

#### *1.2. Инфекционные болезни.*

Инфекционные болезни. Пути передачи инфекционных заболеваний.

#### *1.3. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика*

Курение и его влияние на состояние здоровья. Алкоголь и его влияние на умственную и физическую работоспособность человека.

### **2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

#### *2.1. Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь.*

Основные виды травм у детей младшего школьного возраста. Первая медицинская помощь. Переломы вывихи и растяжение связок. Когда следует вызывать «скорую помощь» и порядок ее вызова.

Первая медицинская помощь при ушибах, сотрясение мозга, попадании инородных тел в глаз, ухо, нос.

Первая медицинская помощь при укусах насекомых, собак, кошек.

Первая медицинская помощь при наружном кровотечении. Правила обработки ран. перевязка ран.

Оказание первой медицинской помощи при ожогах и обморожении. Оказание первой медицинской помощи при отравлении.

#### *2.2. Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи*

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата (при травме кисти руки, бедра, колена).

### **3. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся**

#### *3.1. Безопасное поведение на улицах и дорогах*

Безопасность пешеходов при движении по улицам и дорогам.

Элементы улиц и дорог. Дорожная разметка. Правила перехода улиц и дорог. Перекрестки.

Соблюдение правил движения велосипедистами. Причины дорожно-транспортного травматизма.

Государственная инспекция безопасности дорожного движения (ГИБДД).

Железнодорожный транспорт, его особенности, безопасное поведение при следовании железнодорожным транспортом, обязанности пассажира.

#### *3.2. Безопасное поведение на природе*

Ориентирование на местности. Понятие ориентира. Определение сторон горизонта по компасу, по солнцу, часам и местным предметам.

Безопасная переправа через водную преграду.

Умение вязать узлы.

Костер. Меры пожарной безопасности при разведении костра.

Основные спасательные средства.

### ***Направления проектной деятельности обучающихся***

#### **Примерные темы проектов.**

##### **1 класс**

- 1. Правила проведения при возникновении различных опасных ситуаций.*
- 2. Здоровье и здоровый образ жизни.*

##### **2 класс**

- 1. Первая медицинская помощь.*
- 2. Экологические проблемы современности.*

##### **3 класс**

- 1. Нет ничего страшнее пожара.*
- 2. Стихийные бедствия.*

##### **4 класс**

- 1. Вредные привычки.*
- 2. Правила дорожного движения.*

### **3. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ:**

#### **1 класс**

##### **Должны знать:**

- общие понятия и чрезвычайные ситуации. Что такое авария на производстве, экологическая катастрофа, стихийное бедствие;
- основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни». Режим дня, необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья. Как ухаживать за своим телом;
- общие правила оказания первой медицинской помощи при порезах, ожогах, укусах насекомых, кровотечениях;
- наиболее безопасный путь в школу и домой. Правила перехода дороги при посадке из транспортного средства;
- правила безопасного поведения в парке, скверах. В лесу, понятие об ориентировании на местности;
- опасные животные и насекомые. Правила безопасного поведения и меры защиты.

#### **2 класс**

##### **Должны знать:**

- чем опасны водоемы зимой, какие меры предосторожности следует принять при движении по льду водоемов;
- правила поведения на пляже. Правила купания в оборудованных и необорудованных местах;
- правила безопасного поведения в лесу, в поле;
- возможные опасные ситуации при движении по открытой местности: ориентирование, правила поведения во время дождя, грозы, снегопада и др.; ядовитые растения, грибы, ягоды. Правила поведения при встрече с опасными животными и насекомыми; от чего зависит наше здоровье. -Как живет наш организм. Наши органы: головной мозг, нервы, глаза, уши, зубы, мышцы, кости и суставы; сердце и кровеносные сосуды, желудок и кишечник. Что такое неинфекционные заболевания, их связь с образом жизни. Избыточный вес; травмы, порезы, ссадины и царапины. Отравления. Их причины и признаки;
- какими бывают чрезвычайные ситуации. Чрезвычайные ситуации природного происхождения. Наводнения, причины наводнений; как оповещают население о чрезвычайных ситуациях. Что необходимо сделать по сигналу «Внимание всем!».

#### **3 класс**

##### *Учащиеся должны знать:*

- Чем опасны водоёмы зимой, какие меры предосторожности следует принять при движении по льду водоёмов;
- Правила поведения на пляже. Правила купания в оборудованных и необорудованных местах.
- Правила безопасного поведения в лесу, в поле;
- Возможные опасные ситуации при движении по открытой местности: ориентирование, правила поведения во время дождя, грозы, снегопада и др..
- Ядовитые растения, грибы, ягоды. Правила поведения при встрече с опасными животными и насекомыми.
- От чего зависит наше здоровье? Как живёт наш организм? Наши органы: головной мозг, нервы, глаза, уши, зубы, мышцы, кости и суставы; сердце и кровеносные сосуды, желудок и кишечник. Что такое неинфекционные заболевания, их связь с образом жизни. Избыточный вес.
- Травмы, порезы, ссадины и царапины. Отравления. Их причины и признаки.
- Какими бывают чрезвычайные ситуации. Чрезвычайные ситуации природного происхождения. Наводнения, причины наводнений.
- Как оповещают население о чрезвычайных ситуациях. Что необходимо сделать по сигналу «Внимание всем!».

*Учащиеся должны уметь:*

- Правильно переходить по льду.
- Правильно вести себя на пляже.
- Плавать техникой плавания «Кроль на груди».
- Ориентироваться в лесу. Уметь вести себя на реке зимой.
- Уметь правильно вести себя при встрече с опасными животными и насекомыми, суметь защититься от них.
- Уметь распознать отравление и оказать первую помощь при отравлении грибами.
- Оказать первую помощь при царапине, ссадине, порезе, при небольшом ожоге или обморожении.
- Уметь действовать при сигнале «Внимание всем!»

#### **4 класс**

*учащиеся должны знать:*

- правила перехода дороги;
- правила движения на велосипедах;

- правила безопасного поведения при следовании железнодорожным транспортом, обязанности пассажиров;
- основные правила поведения на воде, при купании, при отдыхе у воды, при катании на лодке;
- способы и средства спасания утопающих, основные спасательные средства;
- как ориентироваться на местности;
- как организовать безопасную переправу через водную преграду: меры пожарной безопасности при разведении костра;
- когда следует вызвать «скорую помощь» и порядок её вызова;
- основные понятия - «здоровье», «здоровый образ жизни»
- факторы, влияющие на состояние здоровья - (курение, алкоголь, токсикомания).

**учащиеся должны уметь:**

- правильно переходить дорогу, перекрёсток;
- ориентироваться на местности: определять стороны горизонта по компасу и местным признакам;
- определять расстояние по карте и по местности;
- организовать безопасную переправу через небольшой ручей или канаву;
- завязать 1-2 вида узлов;
- развести и погасить костёр;
- вызвать «скорую помощь», оказать первую помощь при порезах и ссадинах, ушибах, небольшом ожоге, при попадании инородного тела в глаз, ухо или нос, при укусе насекомыми, собакой, кошкой, при кровотечении из носа;
- оказать первую помощь при травме опорно-двигательного аппарата (кисти рук, бедра, колена).

**3. Тематическое планирование**

№ п/п	Внеурочное занятие (разделы, темы)	Планируемые предметные результаты освоения материала	Планируемые метапредметные результаты (регулятивные, познавательные, коммуникативные)	Личностные результаты
<b>1 класс</b>				
1-7	<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения</b>	Научатся правилам поведения на улицах и дорогах.	1.Регулятивные - принимать и сохранять цель познавательной деятельности 2.Познавательные – осуществлять	Формировать умение обобщать и систематизировать информацию.

	<p><b>учащихся</b></p> <p><b>(21 час)</b></p> <p>Безопасное поведение на улицах и дорогах.</p>		<p>знакомство с основными правилами поведения на улицах и дорогах.</p> <p>3.Коммуникативные – участие в диалоге.</p>	
8-9	<p>Пожарная безопасность и поведение при пожарах.</p>	<p>Научатся правилам пожарной безопасности и правильному поведению при пожаре.</p>	<p>1.Регулятивные – уметь произвольно регулировать свое поведение и деятельность.</p> <p>2.Познавательные – находить нужную информацию.</p> <p>3.Коммуникативные - сотрудничать с одноклассниками при выполнении заданий в паре: устанавливать очередность действий.</p>	<p>Формировать умение ориентироваться в школе во время эвакуации при пожаре.</p>
10-11	<p>Безопасное поведение на воде.</p>	<p>Научатся правилам безопасного поведения на воде.</p>	<p>1.Регулятивные - принимать и сохранять цель познавательной деятельности.</p> <p>2.Познавательные – сформировать и закрепить правила поведения на воде.</p> <p>3.Коммуникативные – учиться задавать вопросы, обсуждать поставленные проблемы.</p>	<p>Ориентация на выполнение основных правил безопасного поведения на воде.</p>
12-14	<p>Безопасное поведение дома.</p>	<p>Научатся правилам безопасного поведения дома.</p>	<p>1.Регулятивные - планировать свои действия.</p> <p>2.Познавательные – сформировать и закрепить основные правила поведения дома.</p> <p>3.Коммуникативные – обращаться за помощью, ставить</p>	<p>Ориентация на выполнение основных правил безопасного поведения дома.</p>

			вопросы.	
15-16	Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера.	Научатся правилам безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.	1.Регулятивные - планировать свои действия. 2.Познавательные – знакомство с разными ситуациями в жизни. 3.Коммуникативные – обращаться за помощью, ставить вопросы.	Формировать умение поддерживать беседу.
17-20	Безопасное поведение на природе.	Научатся правилам безопасного поведения на природе.	1.Регулятивные – принимать и сохранять цель познавательной деятельности. 2.Познавательные-сформировать и закрепить основные правила поведения в природе. 3.Коммуникативные – планирование учебного сотрудничества в парах.	Формировать умение самостоятельно заниматься поиском информации
21	Нарушение экологического равновесия в местах проживания, правила поведения.	Научатся правилам обеспечения экологического равновесия в местах проживания людей.	1.Регулятивные - выполнять работу по заданной инструкции.2.Познавательные – отделять известное от неизвестного. 3.Коммуникативные – выслушивать друг друга, договариваться.	Принимать мнения и высказывания других и уважительно относиться к ним.
22-23	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи - 3 часа</b>  Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская	Научатся оказывать первую медицинскую помощь при основных травмах.	1.Регулятивные – моделировать ситуации при которых надо обратиться в «Скорую помощь». 2.Познавательные – оценить степень личной ответственности за сохранение своего здоровья и безопасность	Развитие умения обобщать и систематизировать информацию

	помощь.		окужающих. 3.Коммуникативные – участвовать в ролевых играх.	
24	Оказание первой медицинской помощи при порезах, ожогах, укусах насекомых.	Научатся оказывать первую медицинскую помощь при порезах, ожогах, укусах насекомых.	1.Регулятивные – пошагово выстраивать план своих действий. 2.Познавательные – закрепление знаний об оказании первой медицинской помощи. 3. Коммуникативные – работа в малых группах.	Развитие умения обобщать и систематизировать информацию.
25	<b>Основы здорового образа жизни-3 часа</b>  Основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни».	Научатся соблюдать правила здорового образа жизни.	1.Регулятивные – проводить групповые наблюдения. 2.Познавательные – анализировать понятия «здоровье», «здоровый образ жизни». 3.Коммуникативные – обсуждать в группах и объяснять правила здорового образа жизни.	Соблюдение правил гигиены.
26-27	Режим дня первоклассника. Основы личной гигиены.	Научатся соблюдать правила личной гигиены, на элементарном уровне делать профилактику инфекционных заболеваний.	1.Регулятивные – смоделировать свой распорядок дня. 2.Познавательные – находить необходимую информацию в учебнике и справочной литературе. 3.Коммуникативные – распределять обязанности при работе в группе.	Соблюдение правил гигиены.
28-33	<b>Защита человека в чрезвычайных ситуациях – 6 часов</b>	Научатся правилам защиты человека в чрезвычайных ситуациях.	1.Регулятивные – моделировать ситуации при которых надо обратиться в «Пожарную охрану», «Полицию», «Скорую	Развитие умения соблюдать основные правила поведения при чрезвычайных

	Защита человека в чрезвычайных ситуациях.		помощь», 112.  2. Познавательные – оценить степень личной ответственности за сохранение своего здоровья и безопасность окружающих.  3. Коммуникативные – участвовать в ролевых играх.	ситуациях.
<b>2 класс</b>				
1	<b>Защита человека в чрезвычайных ситуациях – 6 часов</b>  Чрезвычайные ситуации. Какими бывают чрезвычайные ситуации.	Научатся правилам защиты человека в чрезвычайных ситуациях.	1. Регулятивные: осуществлять поиск необходимой информации (из рассказа учителя, собственного жизненного опыта, дополнительных информационных источников).  2. Познавательные: обобщение и систематизация информации.  3. Коммуникативные: излагать свое мнение и аргументировать свою точку зрения.	Развивать самостоятельность и личную ответственность за свои поступки, в том числе и в информационной деятельности.
2	Чрезвычайные ситуации природного происхождения.	Научатся правилам защиты человека в чрезвычайных ситуациях.	1. Регулятивные: планировать и оценивать свою наблюдательность.  2. Познавательные: подбор необходимого материала для создания и реализации окончательного результата.  3. Коммуникативные: участвовать в диалоге при выполнении заданий.	Способность к самооценке на основе критерия успешности внеурочной деятельности.
3	Наводнения,	Научатся	1. Регулятивные: уметь	Обогащение

	причины наводнений. Мероприятия по защите от наводнений.	мероприятиям по защите от наводнений.	планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей.  2.Познавательные: умение самостоятельно заниматься поиском информации.  3.Коммуникативные: распределение функций в совместной деятельности.	знаний и впечатлений об окружающей действительности .
4	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения.	Научатся мероприятиям гражданской обороны по защите населения.	1.Регулятивные: умение управлять собственными эмоциями.  2.Познавательные: подбор необходимого материала для создания и реализации окончательного результата.  3.Коммуникативные: участвовать в диалоге при выполнении заданий.	Контроль своего эмоционального состояния.
5	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!»	Научатся сигналу «Внимание всем!»	1.Регулятивные: оценивать результат своих действий.  2.Познавательные: умение самостоятельно заниматься поиском информации.  3.Коммуникативные: излагать свое мнение и аргументировать свою точку зрения.	Развивать навыки сотрудничества в разных социальных ситуациях.
6	Что необходимо сделать по сигналу «Внимание всем!»	Научатся сигналу «Внимание всем!»	1.Регулятивные: принимать и сохранять задачу внеурочной деятельности.  2.Познавательные:	Формировать целостный социально ориентированный взгляд на мир.

			<p>умение самостоятельно заниматься поиском информации.</p> <p>3. Коммуникативные: задавать вопросы, контролировать себя и товарища.</p>	
7	<p><b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи – 11 часов</b></p> <p>Болезни, их причины и связь с образом жизни.</p>	<p>Научатся сравнивать и классифицировать болезни, связывать причины болезни с образом жизни.</p>	<p>1. Регулятивные: уметь планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2. Познавательные: обобщение и систематизация информации.</p> <p>3. Коммуникативные: задавать вопросы; контролировать действия партнёра.</p>	<p>Понимание необходимости здорового образа жизни</p>
8	<p>От чего зависит наше здоровье.</p>	<p>Научатся соблюдать правила здорового образа жизни.</p>	<p>1. Регулятивные: уметь планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2. Познавательные: обобщение и систематизация информации.</p> <p>3. Коммуникативные: владеть диалогической формой речи.</p>	<p>Ориентация на здоровый образ жизни</p>
9	<p>Как живет наш организм, из чего состоит тело человека.</p>	<p>Научатся рассказывать о строении тела человека, о функциях его отделов.</p>	<p>1. Регулятивные: понимать задачу внеурочного занятия и стремиться её выполнить.</p> <p>2. Познавательные: обобщение и систематизация информации.</p> <p>3. Коммуникативные: строить понятные для</p>	<p>Способность к самооценке на основе критерия успешности внеурочной деятельности</p>

			партнёра высказывания.	
10	Наши органы: головной мозг, нервы, глаза, уши, зубы, мышцы, кости и суставы; сердце и кровеносная система, желудок и кишечник.	Научатся рассказывать о системах человека, их функциях и работе органов.	1.Регулятивные: планировать и оценивать свою наблюдательность.  2.Познавательные: умение самостоятельно заниматься поиском информации.  3.Коммуникативные: адекватно использовать речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач.	Ориентация на здоровый образ жизни.
11	Органы дыхания.	Научатся рассказывать об органах дыхания человека.	1.Регулятивные: самостоятельно планировать свои действия при выполнении заданий.  2.Познавательные: подбор необходимого материала для создания и реализации окончательного результата.  3.Коммуникативные: совместно проводить опыты, обсуждая их результаты и делая выводы.	Ориентация на здоровый образ жизни.
12	Болезни и их возможные причины.	Научатся сравнивать и классифициров ать болезни, связывать причины болезни с образом жизни.	1.Регулятивные: уметь планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей.  2.Познавательные: обобщение и систематизация информации.  3.Коммуникативные:	Понимание необходимости здорового образа жизни.

			задавать вопросы; контролировать действия партнёра.	
13	Пути передачи инфекционных заболеваний.	Научатся рассказывать о путях передачи инфекционных заболеваний.	1.Регулятивные: удерживать задачу, применять установленные правила в планировании способа решения.  2.Познавательные: обобщение и систематизация информации.  3.Коммуникативные: самостоятельно формулировать вопросы, обращаться за помощью к сверстникам, учителю.	Способность к самооценке на основе критерия успешности внеурочной деятельности.
14	Заноза, кровотечение, укус, ушиб.	Научатся оказывать первую медицинскую помощь при кровотечении, занозе, укусе, ушибе.	1.Регулятивные: самостоятельно отвечать за свои поступки.  2.Познавательные: обобщение и систематизация информации.  3.Коммуникативные: использовать речь для регуляции своего действия.	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.
15	Первая медицинская помощь при отравлении пищевыми продуктами.	Научатся оказывать первую медицинскую помощь при отравлении пищевыми продуктами.	1.Регулятивные: понимать цель познавательной деятельности.  2.Познавательные: умение самостоятельно заниматься поиском информации.  3.Коммуникативные: слушать собеседника, уметь вести диалог.	Уметь не создавать конфликты и видеть выходы из спорных ситуаций.
16	Отравления. Причины	Научатся рассказывать о	1.Регулятивные: планировать своё	Внутренняя позиция

	отравлений. Признаки отравлений.	причинах отравлений, признаках отравлений.	действие в соответствии с поставленной задачей.  2.Познавательные: обобщение и систематизация информации.  3.Коммуникативные: задавать вопросы, контролировать себя и товарища.	школьника на уровне положительного отношения к школе.
17	Первая помощь при отравлении грибами.	Научатся оказывать первую медицинскую помощь при отравлении грибами.	1.Регулятивные: понимать задачу внеурочного занятия и стремиться её выполнить.  2.Познавательные: умение самостоятельно заниматься поиском информации.  3.Коммуникативные: устанавливать причинно-следственные связи.	Способность к самооценке на основе критерия успешности внеурочной деятельности.
18	<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся – 17 часов</b>  Безопасное поведение на воде.	Научатся правилам безопасного поведения на воде.	1.Регулятивные - принимать и сохранять цель познавательной деятельности.  2.Познавательные – сформировать и закрепить правила поведения на воде.  3.Коммуникативные – учиться задавать вопросы, обсуждать поставленные проблемы.	Ориентация на выполнение основных правил безопасного поведения на воде.
19	Чем опасны водоемы зимой. Меры предосторожност и при движении по льду водоемов.	Научатся рассказывать о мерах предосторожно сти при движении по льду водоемов.	1.Регулятивные: понимать задачу внеурочного занятия и стремиться её выполнить.  2.Познавательные: умение	Уметь оценивать конкретные примеры поведения в природе зимой.

			самостоятельно заниматься поиском информации.  3.Коммуникативные: участвовать в диалоге при выполнении заданий.	
20	Правила купания в оборудованных и необорудованных местах. Правила поведения на пляже.	Научатся правилам купания и поведения на пляже.	1.Регулятивные: владеть способностью принимать и сохранять цели и задачи внеурочной деятельности, находить средства ее осуществления.  2.Познавательные: умение ориентироваться.  3.Коммуникативные: адекватно использовать речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач.	Развивать этические потребности, ценности и чувства.
21	Уроки плавания.	Научатся основным техникам плавания.	1.Регулятивные: принимать и сохранять цель познавательной деятельности.  2.Познавательные: обобщение и систематизация информации.  3.Коммуникативные: участвовать в диалоге при выполнении заданий.	Внутренняя позиция школьника на уровне положительного отношения к школе.
22	Безопасное поведение на природе.	Научатся правилам безопасного поведения на природе.	1.Регулятивные – принимать и сохранять цель познавательной деятельности.  2.Познавательные-сформировать и закрепить основные правила поведения в	Формировать умение самостоятельно заниматься поиском информации

			природе. 3.Коммуникативные – планирование учебного сотрудничества в парах.	
23	Нарушение экологического равновесия в местах проживания, правила поведения.	Научатся правилам обеспечения экологического равновесия в местах проживания людей.	1.Регулятивные - выполнять работу по заданной инструкции.2.Познавательные – отделять известное от неизвестного. 3.Коммуникативные – выслушивать друг друга, договариваться.	Принимать мнения и высказывания других и уважительно относиться к ним.
24	Чистый воздух, его значение для здоровья человека, причины загрязнения.	Научатся рассказывать о значении чистого воздуха для здоровья человека и причин его загрязнения.	1.Регулятивные: самостоятельно планировать свои действия при выполнении заданий. 2.Познавательные: обобщение и систематизация информации. 3.Коммуникативные: учиться задавать вопросы, обсуждать поставленные проблемы.	Владеть начальными навыками адаптации в динамично развивающемся и меняющемся мире.
25	Правила безопасного поведения в лесу, в поле, у водоема.	Научатся правилам безопасного поведения в лесу, в поле, у водоема.	1.Регулятивные: принимать и сохранять цель познавательной деятельности. 2.Познавательные: умение самостоятельно заниматься поиском информации. 3.Коммуникативные: участие в диалоге и оценивание действий одноклассников.	Выполнение основных правил бережного отношения к природе.
26	Как ориентироваться в лесу.	Научатся основам ориентирования в лесу.	1.Регулятивные: понимать задачу внеурочного занятия и стремиться ее	Мотивация внеурочной деятельности, включающая

			<p>выполнить.</p> <p>2.Познавательные: умение ориентироваться.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные высказывания.</p>	социальные, учебно-познавательные и внешние мотивы.
27	Как вести себя на реке зимой.	Научатся рассказывать о мерах предосторожности при движении по льду.	<p>1.Регулятивные: понимать задачу внеурочного занятия и стремиться её выполнить.</p> <p>2.Познавательные: умение самостоятельно заниматься поиском информации.</p> <p>3.Коммуникативные: участвовать в диалоге при выполнении заданий.</p>	Уметь оценивать конкретные примеры поведения в природе зимой.
28	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад и др.	Научатся рассказывать об опасных ситуациях: дожде, грозе, снегопаде и т.д.	<p>1.Регулятивные: оценивать результаты своей работы и работу одноклассников.</p> <p>2.Познавательные: умение самостоятельно заниматься поиском информации.</p> <p>3.Коммуникативные: выполнять парные и групповые задания.</p>	Определять личностный смысл учения.
29	Ориентирование.	Научатся ориентированию на местности.	<p>1.Регулятивные: планировать свои действия при выполнении заданий.</p> <p>2.Познавательные: умение ориентироваться.</p> <p>3.Коммуникативные: адекватно использовать речевые средства для</p>	Понимание значения ориентирование.

			эффективного решения разнообразных коммуникативных задач.	
30	Ядовитые растения, грибы, ягоды, меры безопасности.	Научатся рассказывать об ядовитых растениях, грибах, ягодах.	<p>1.Регулятивные: понимать задачу внеурочного занятия и стремиться её выполнить.</p> <p>2.Познавательные: умение самостоятельно заниматься поиском информации.</p> <p>3.Коммуникативные: адекватно использовать речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач.</p>	Раскрывать целостный, социально ориентированный взгляд на мир.
31	Опасные животные и насекомые. Правила поведения при встрече с опасными животными и насекомыми, меры защиты от них.	Научатся правилам поведения при встрече с опасными животными и насекомыми, мерам защиты от них.	<p>1.Регулятивные: планировать и оценивать свою наблюдательность.</p> <p>2.Познавательные: умение отстаивать свою точку зрения.</p> <p>3.Коммуникативные: уметь ставить вопросы, обращаться за помощью, рефлексировать способы и условия действий.</p>	Уметь оценивать конкретные примеры поведения в природе.
32	Безопасное поведение на дорогах. Движение пешеходов по дорогам.	Научатся безопасному поведению на дорогах, правилам движения пешеходов.	<p>1.Регулятивные: владеть способностью принимать и сохранять цели и задачи внеурочной деятельности.</p> <p>2.Познавательные: обобщение и систематизация информации.</p>	Развивать навык сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях.

			3.Коммуникативные: признать возможность существования различных точек зрения и права каждого иметь свою.	
33	Элементы дорог. Правила перехода дорог.	Научатся правилам безопасного перехода дорог.	1.Регулятивные: преобразовывать практическую задачу в познавательную  2.Познавательные: умение самостоятельно заниматься поиском информации  3.Коммуникативные: излагать свое мнение и аргументируют свою точку зрения	Формировать целостный социально ориентированный взгляд на мир.
34	Перекрестки. Сигналы светофора и регулировщика.	Научатся правилам безопасного перехода дорог.	1.Регулятивные: уметь планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей.  2.Познавательные: подбор необходимого материала для создания и реализации окончательного результата.  3.Коммуникативные: проявлять активность во взаимодействии друг с другом  для решения коммуникативных и познавательных задач.	Уметь не создавать конфликты и видеть выходы из спорных ситуаций.
<b>3 класс</b>				
1	<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся – 25</b>	Научатся правилам безопасного движения пешеходов по дорогам.	1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном	Способность к самооценке на основе критерия успешности деятельности.

	<p><b>часов</b></p> <p>Движение пешеходов по дорогам.</p>		<p>материале.</p> <p>2.Познавательные: осуществлять подведение под понятие на основе распознавания объектов, выделения существенных признаков.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания.</p>	
2	<p>Правостороннее и левостороннее движение.</p>	<p>Научатся правилам движения при правостороннем и левостороннем движении.</p>	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале.</p> <p>2.Познавательные: осуществлять подведение под понятие на основе распознавания объектов, выделения существенных признаков.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания.</p>	<p>Познавательный интерес к новому материалу.</p>
3	<p>Элементы дорог. Дорожная разметка.</p>	<p>Научатся рассказывать об элементах дорог и дорожной разметке.</p>	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале.</p> <p>2.Познавательные: осуществлять подведение под понятие на основе</p>	<p>Познавательный интерес к новому материалу.</p>

			<p>распознавания объектов, выделения существенных признаков.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания.</p>	
4	Перекрестки. Их виды.	Научатся правилам безопасного перехода дорог.	<p>1.Регулятивные: уметь планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные: подбор необходимого материала для создания и реализации окончательного результата.</p> <p>3.Коммуникативные: проявлять активность во взаимодействии друг с другом</p> <p>для решения коммуникативных и познавательных задач.</p>	Уметь не создавать конфликты и видеть выходы из спорных ситуаций.
5	Переходим дорогу, перекресток. Сигналы светофора и регулировщика.	Научатся правилам безопасного перехода дорог.	<p>1.Регулятивные: уметь планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные: подбор необходимого материала для создания и реализации окончательного результата.</p> <p>3.Коммуникативные: проявлять активность во взаимодействии друг с другом</p> <p>для решения коммуникативных и</p>	Уметь не создавать конфликты и видеть выходы из спорных ситуаций.

			познавательных задач.	
6	Виды транспортных средств. Специальные транспортные средства. Сигналы, подаваемые водителями транспортных средств.	Научатся рассказывать о видах транспортных средств, сигналах, подаваемых водителями.	1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.  2.Познавательные строить рассуждения; обобщать и делать выводы  3.Коммуникативные:  строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.	Способность к самооценке на основе критерия успешности деятельности.
7	Скорость движения городского транспорта.	Научатся рассказывать о скорости движения городского транспорта.	1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.  2.Познавательные строить рассуждения; обобщать и делать выводы.  3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.	Познавательный интерес к новому материалу.
8	Состояние дороги, тормозной путь автомобиля.	Научатся рассказывать о состоянии дороги, тормозном пути автомобиля.	1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с	Способность к самооценке на основе критерия успешности деятельности.

			<p>поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные:  строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.</p>	
9	Загородная дорога, движение пешехода по загородной дороге.	Научатся безопасному движению по загородной дороге.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.</p>	Способность к самооценке на основе критерия успешности деятельности.
10	Безопасность пассажиров. Обязанности пассажиров.	Научатся правилам безопасности и обязанностям пассажиров.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для</p>	Раскрывать целостный, социально ориентированный взгляд на мир.

			партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.	
11	Правила посадки в транспортное средство и высадки из него.	Научатся правилам посадки в транспортное средство и высадки из него.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.</p>	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.
12	Поведение при угрозе и во время аварии. Безопасная поза	Научатся безопасному поведению при угрозе и во время аварии.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.</p>	Раскрывать целостный, социально ориентированный взгляд на мир.
13	Пожар в общественных местах (школа, кинотеатр), причина пожаров	Научатся правилам безопасности при пожаре в общественных местах.	1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё	Познавательный интерес к новому материалу.

			<p>действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.</p>	
14	Правила поведения при возникновении пожара в общественных местах	Научатся правилам безопасности при пожаре в общественных местах.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.</p>	Раскрывать целостный, социально ориентированный взгляд на мир.
15	Страх, навыки безопасного поведения.	Научатся навыкам безопасного поведения.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные:</p>	Ориентация на здоровый образ жизни.

			строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.	
16	Возникновение пожара в общественном транспорте, правила поведения	Научатся правилам поведения при возникновении пожара в общественном транспорте.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные: строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.</p>	Раскрывать целостный, социально ориентированный взгляд на мир.
17	Лифт – наш домашний транспорт	Научатся правилам поведения в лифте.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные: строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.</p>	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.
18	Меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии	Научатся мерам безопасности при использовании	1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить;	Способность к самооценке на основе критерия успешности деятельности.

		предметов бытовой химии.	<p>планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.</p>	
19	Профилактика отравлений	Научатся рассказывать о профилактике отравлений.	<p>1.Регулятивные: планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные: обобщение и систематизация информации.</p> <p>3.Коммуникативные: задавать вопросы, контролировать себя и товарища.</p>	Внутренняя позиция школьника на уровне положительного отношения к школе.
20	Соблюдение мер безопасности при пользовании электрическими приборами в быту.	Научатся соблюдению мер безопасности при пользовании электрическим и приборами в быту.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.</p>	Способность к самооценке на основе критерия успешности деятельности.

21	Соблюдение мер безопасности при пользовании газовыми приборами	Научатся соблюдению мер безопасности при пользовании газовыми приборами.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные: строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.</p>	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.
22	Безопасное поведение в ситуациях криминального характера	Научатся безопасному поведению в ситуациях криминального характера.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные: строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.</p>	Раскрывать целостный, социально ориентированный взгляд на мир.
23	Правила обеспечения сохранности личных вещей	Научатся рассказывать о правилах обеспечения сохранности личных вещей.	1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.	Раскрывать целостный, социально ориентированный взгляд на мир.

			<p>2.Познавательные строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.</p>	
24	Защита квартиры (дома) от воров и грабителей: звонок в дверь, звонок по телефону	Научатся мерам защиты квартиры (дома) от воров и грабителей.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой речи.</p>	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.
25	Особенности поведения с незнакомыми людьми: опасные незнакомцы	Научатся правилам поведения с незнакомыми людьми.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные строить рассуждения; обобщать и делать выводы.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; владеть диалогической формой</p>	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.

			речи.	
26	<p><b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи – 9 часов</b></p> <p>Первая медицинская помощь при отравлении газами. Отравление</p>	<p>Научатся оказывать первую медицинскую помощь при отравлении газами.</p>	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; учитывать ориентиры действия в учебном материале; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные: строить рассуждения в форме простых суждений; осуществлять поиск информации для выполнения заданий.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; задавать вопросы; строить монологическое высказывание.</p>	<p>Ориентация на здоровый образ жизни.</p>
27	<p>Причины отравления газообразными или вдыхаемыми токсическими веществами. Профилактика отравлений</p>	<p>Научатся рассказывать о причинах отравления газообразными или вдыхаемыми токсическими веществами и профилактика отравлений.</p>	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; учитывать ориентиры действия в учебном материале; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные: строить рассуждения в форме простых суждений; осуществлять поиск информации для выполнения заданий.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра</p>	<p>Ориентация на здоровый образ жизни.</p>

			высказывания; задавать вопросы; строить монологическое высказывание.	
28	Признаки отравления угарным газом. Первая помощь при отравлении угарным газом	Научатся оказывать первую медицинскую помощь при отравлении угарным газом.	1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; учитывать ориентиры действия в учебном материале; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.  2.Познавательные: строить рассуждения в форме простых суждений; осуществлять поиск информации для выполнения заданий.  3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; задавать вопросы; строить монологическое высказывание.	Внутренняя позиция школьника на уровне положительного отношения к школе.
29	Чрезвычайные ситуации природного происхождения – стихийные бедствия	Научатся рассказывать о чрезвычайных ситуациях природного происхождения (стихийных бедствиях).	1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; учитывать ориентиры действия в учебном материале; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.  2.Познавательные: строить рассуждения в форме простых суждений; осуществлять поиск информации для	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.

			<p>выполнения заданий.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; задавать вопросы; строить монологическое высказывание.</p>	
30	<p>Примеры стихийных бедствий: тайфуны, ураганы, бури (штормы), смерчи, снегопады, метели, наводнения. Их последствия, мероприятия по защите</p>	<p>Научатся мероприятиях защиты от стихийных бедствий: тайфунов, ураганов, бурь, смерчей, снегопадов, наводнений.</p>	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; учитывать ориентиры действия в учебном материале; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные: строить рассуждения в форме простых суждений; осуществлять поиск информации для выполнения заданий.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; задавать вопросы; строить монологическое высказывание.</p>	<p>Раскрывать целостный, социально ориентированный взгляд на мир.</p>
31	<p>Лесные пожары. Действия школьников по их предупреждению</p>	<p>Научатся действиям по предупреждению лесных пожаров.</p>	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; учитывать ориентиры действия в учебном материале; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные: строить рассуждения в</p>	<p>Внутренняя позиция школьника на уровне положительного отношения к школе.</p>

			<p>форме простых суждений; осуществлять поиск информации для выполнения заданий.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; задавать вопросы; строить монологическое высказывание.</p>	
32	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях	Научатся организации оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться ее выполнить; учитывать ориентиры действия в учебном материале; планировать действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные: осуществлять анализ, обобщать и делать выводы; использовать знаково-символические средства.</p> <p>3.Коммуникативные: задавать вопросы; строить понятные высказывания; формулировать собственное мнение; контролировать действия партнёра.</p>	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.
33	Примеры содержания речевой информации о чрезвычайных ситуациях	Научатся давать речевую информацию о чрезвычайных ситуациях.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться ее выполнить; учитывать ориентиры действия в учебном материале; планировать действие в соответствии с поставленной задачей.</p>	Раскрывать целостный, социально ориентированный взгляд на мир.

			<p>2.Познавательные: осуществлять анализ, обобщать и делать выводы; использовать знаково-символические средства.</p> <p>3.Коммуникативные: задавать вопросы; строить понятные высказывания; формулировать собственное мнение; контролировать действия партнёра.</p>	
34	Закрепление пройденного	Научатся применять полученные знания и умения в нестандартной ситуации.	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться ее выполнить; учитывать ориентиры действия в учебном материале; планировать действие в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2.Познавательные: осуществлять анализ, обобщать и делать выводы; использовать знаково-символические средства.</p> <p>3.Коммуникативные: задавать вопросы; строить понятные высказывания; формулировать собственное мнение; контролировать действия партнёра.</p>	Раскрывать целостный, социально ориентированный взгляд на мир.
<b>4 класс</b>				
1	<p><b>Основы здорового образа жизни - 7 часов</b></p> <p>Основные понятия «здоровье» и</p>	Научатся соблюдать правила здорового образа жизни.	<p>1.Регулятивные – проводить групповые наблюдения..</p> <p>2.Познавательные – анализировать понятия «здоровье», «здоровый</p>	Соблюдение правил гигиены.

	«здоровый образ жизни». Факторы влияющие на здоровье.		образ жизни. 3.Коммуникативные – обсуждать в группах и объяснять правила здорового образа жизни.	
2	Основы здорового образа жизни и безопасность человека. Режим дня. Здоровое питание	Научатся соблюдать правила здорового образа жизни.	1.Регулятивные – проводить групповые наблюдения. 2.Познавательные – анализировать понятия «здоровье», «здоровый образ жизни». 3.Коммуникативные – обсуждать в группах и объяснять правила здорового образа жизни.	Соблюдение правил гигиены.
3	Профилактика переедания, пищевых отравлений.	Научатся оказывать первую медицинскую помощь при отравлении пищевыми продуктами, рассказывать о профилактике отравлений.	1.Регулятивные: понимать цель познавательной деятельности. 2.Познавательные: умение самостоятельно заниматься поиском информации. 3.Коммуникативные: слушать собеседника, уметь вести диалог.	Уметь не создавать конфликты и видеть выходы из спорных ситуаций.
4	Инфекционные болезни. Пути передачи инфекционных заболеваний	Научатся рассказывать о путях передачи инфекционных заболеваний.	1.Регулятивные: удерживать задачу, применять установленные правила в планировании способа решения. 2.Познавательные: обобщение и систематизация информации. 3.Коммуникативные: самостоятельно формулировать вопросы, обращаться	Способность к самооценке на основе критерия успешности внеурочной деятельности.

			за помощью к сверстникам, учителю.	
5	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	Научатся мерам профилактики вредных привычек.	1.Регулятивные – проводить групповые наблюдения..  2.Познавательные – анализировать понятия «здоровье», «здоровый образ жизни».  3.Коммуникативные – обсуждать в группах и объяснять правила здорового образа жизни.	Уметь не создавать конфликты и видеть выходы из спорных ситуаций.
6	Курение и его влияние на состояние здоровья.	Научатся мерам профилактики вредных привычек.	1.Регулятивные – проводить групповые наблюдения..  2.Познавательные – анализировать понятия «здоровье», «здоровый образ жизни».  3.Коммуникативные – обсуждать в группах и объяснять правила здорового образа жизни.	Уметь не создавать конфликты и видеть выходы из спорных ситуаций.
7	Алкоголь и его влияние на умственную и физическую работоспособность человека	Научатся мерам профилактики вредных привычек.	1.Регулятивные – проводить групповые наблюдения..  2.Познавательные – анализировать понятия «здоровье», «здоровый образ жизни».  3.Коммуникативные – обсуждать в группах и объяснять правила здорового образа жизни.	Уметь не создавать конфликты и видеть выходы из спорных ситуаций.
8	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи – 10 часов</b>	Научатся оказывать первую медицинскую помощь при основных травмах.	1.Регулятивные – моделировать ситуации при которых надо обратиться в «Скорую помощь».  2.Познавательные – оценить степень	Развитие умения обобщать и систематизировать информацию.

	Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь.		личной ответственности за сохранение своего здоровья и безопасность окружающих.  3. Коммуникативные – участвовать в ролевых играх.	
9	Переломы, вывихи и растяжения связок	Научатся оказывать первую медицинскую помощь при переломах, вывихах, растяжении связок.	1. Регулятивные – моделировать ситуации при которых надо обратиться в «Скорую помощь».  2. Познавательные – оценить степень личной ответственности за сохранение своего здоровья и безопасность окружающих.  3. Коммуникативные – участвовать в ролевых играх.	Развитие умения обобщать и систематизировать информацию
10	Когда следует вызывать «скорую помощь» и каков порядок ее вызова.	Научатся описывать порядок вызова «скорой помощи».	1. Регулятивные – моделировать ситуации при которых надо обратиться в «Скорую помощь».  2. Познавательные – оценить степень личной ответственности за сохранение своего здоровья и безопасность окружающих.  3. Коммуникативные – участвовать в ролевых играх.	Развитие умения обобщать и систематизировать информацию.
11	Кровотечение, первая медицинская помощь	Научатся оказывать первую медицинскую помощь при кровотечении.	1. Регулятивные: самостоятельно отвечать за свои поступки.  2. Познавательные:	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.

			<p>обобщение и систематизация информации.</p> <p>3. Коммуникативные: использовать речь для регуляции своего действия.</p>	
12	Ушибы, сотрясение мозга, попадание инородных тел в глаз, ухо, нос, первая медицинская помощь	Научатся оказывать первую медицинскую помощь при ушибе, сотрясении мозга, попадании инородных тел в глаз, ухо, нос.	<p>1. Регулятивные: самостоятельно отвечать за свои поступки.</p> <p>2. Познавательные: обобщение и систематизация информации.</p> <p>3. Коммуникативные: использовать речь для регуляции своего действия.</p>	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.
13	Первая медицинская помощь при укусах насекомых, собак, кошек.	Научатся оказывать первую медицинскую помощь при укусах насекомых, собак, кошек.	<p>1. Регулятивные: самостоятельно отвечать за свои поступки.</p> <p>2. Познавательные: обобщение и систематизация информации.</p> <p>3. Коммуникативные: использовать речь для регуляции своего действия.</p>	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.
14	Первая медицинская помощь при наружном кровотечении. Правила обработки ран. Перевязка ран.	Научатся оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, осуществлять обработку и перевязку ран.	<p>1. Регулятивные: самостоятельно отвечать за свои поступки.</p> <p>2. Познавательные: обобщение и систематизация информации.</p> <p>3. Коммуникативные: использовать речь для регуляции своего действия.</p>	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.
15	Оказание первой медицинской	Научатся оказывать	1. Регулятивные – пошагово выстраивать	Развитие умения обобщать и

	помощи при ожогах и обморожении.	первую медицинскую помощь при ожогах, и обморожении.	план своих действий. 2.Познавательные – закрепление знаний об оказании первой медицинской помощи. 3. Коммуникативные – работа в малых группах.	систематизировать информацию.
16	Оказание первой медицинской помощи при отравлении	Научатся оказывать первую медицинскую помощь при отравлении.	1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; учитывать ориентиры действия в учебном материале; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей. 2.Познавательные: строить рассуждения в форме простых суждений; осуществлять поиск информации для выполнения заданий. 3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; задавать вопросы; строить монологическое высказывание.	Ориентация на здоровый образ жизни.
17	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	Научатся оказывать первую медицинскую помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; учитывать ориентиры действия в учебном материале; планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей. 2.Познавательные: строить рассуждения в	Уметь не создавать конфликты и видеть выходы из спорных ситуаций.

			<p>форме простых суждений; осуществлять поиск информации для выполнения заданий.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания; задавать вопросы; строить монологическое высказывание.</p>	
18	<p><b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся – 17 часов</b></p> <p>Безопасность пешеходов при движении по дорогам.</p>	<p>Научатся правилам безопасного движения пешеходов по дорогам.</p>	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале.</p> <p>2.Познавательные: осуществлять подведение под понятие на основе распознавания объектов, выделения существенных признаков.</p> <p>3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания.</p>	<p>Способность к самооценке на основе критерия успешности деятельности.</p>
19	<p>Элементы дорог. Дорожная разметка</p>	<p>Научатся рассказывать об элементах дорог и дорожной разметке.</p>	<p>1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале.</p> <p>2.Познавательные: осуществлять подведение под понятие на основе распознавания объектов,</p>	<p>Познавательный интерес к новому материалу.</p>

			<p>выделения существенных признаков.</p> <p>3. Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания.</p>	
20	Правила перехода дорог. Перекрестки	Научатся правилам безопасного перехода дорог.	<p>1. Регулятивные: уметь планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей.</p> <p>2. Познавательные: подбор необходимого материала для создания и реализации окончательного результата.</p> <p>3. Коммуникативные: проявлять активность во взаимодействии друг с другом для решения коммуникативных и познавательных задач.</p>	Уметь не создавать конфликты и видеть выходы из спорных ситуаций.
21	Соблюдение правил движения велосипедистами	Научатся правилам безопасного движения велосипедистов.	<p>1. Регулятивные: самостоятельно отвечать за свои поступки.</p> <p>2. Познавательные: обобщение и систематизация информации.</p> <p>3. Коммуникативные: использовать речь для регуляции своего действия.</p>	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.
22	Причины дорожно-транспортного травматизма	Научатся рассказывать о причинах дорожно-транспортного травматизма.	<p>1. Регулятивные: самостоятельно отвечать за свои поступки.</p> <p>2. Познавательные: обобщение и систематизация</p>	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.

			информации. 3.Коммуникативные: использовать речь для регуляции своего действия.	
23	Государственная инспекция безопасности дорожного движения	Научатся рассказывать о функциях ГИБДД.	1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться её выполнить; учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале.  2.Познавательные: осуществлять подведение под понятие на основе распознания объектов, выделения существенных признаков.  3.Коммуникативные: строить понятные для партнёра высказывания.	Познавательный интерес к новому материалу.
24	Железнодорожный транспорт, его особенности, безопасное поведение при следовании железнодорожным транспортом, обязанности пассажира	Научатся правилам безопасного поведения при следовании железнодорожным транспортом.	1.Регулятивные: самостоятельно отвечать за свои поступки.  2.Познавательные: обобщение и систематизация информации.  3.Коммуникативные: использовать речь для регуляции своего действия.	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.
25	Ориентирование на местности. Понятие ориентира.	Научатся ориентированию на местности.	1.Регулятивные: планировать свои действия при выполнении заданий.  2.Познавательные: умение ориентироваться.	Понимание значения ориентирование.

			3.Коммуникативные: адекватно использовать речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач.	
26	Определение сторон горизонта по компасу, солнцу, часам и местным предметам	Научатся определять стороны горизонта по компасу, компасу, солнцу, часам и местным предметам.	1.Регулятивные – принимать и сохранять цель познавательной деятельности.  2.Познавательные-сформировать и закрепить основные правила поведения в природе.  3.Коммуникативные – планирование учебного сотрудничества в парах.	Формировать умение самостоятельно заниматься поиском информации
27	Безопасная переправа через водную преграду.	Научатся безопасной переправе через водную преграду.	1.Регулятивные – принимать и сохранять цель познавательной деятельности.  2.Познавательные-сформировать и закрепить основные правила поведения в природе.  3.Коммуникативные – планирование учебного сотрудничества в парах.	Формировать умение самостоятельно заниматься поиском информации
28	Умение вязать узлы.	Научатся вязать узлы.	1.Регулятивные: самостоятельно отвечать за свои поступки.  2.Познавательные: обобщение и систематизация информации.  3.Коммуникативные: использовать речь для	Принимать и осваивать социальные роли обучающегося.

			регуляции своего действия.	
29	Костер и его виды.  Огонь- друг или враг?	Научатся мерам пожарной безопасности при разведении костра.	1.Регулятивные – принимать и сохранять цель познавательной деятельности.  2.Познавательные-сформировать и закрепить основные правила поведения в природе.  3.Коммуникативные – планирование учебного сотрудничества в парах.	Формировать умение самостоятельно заниматься поиском информации
30	Костер и его виды.  Костер. Меры пожарной безопасности при разведении костра.	Научатся мерам пожарной безопасности при разведении костра.	1.Регулятивные – принимать и сохранять цель познавательной деятельности.  2.Познавательные-сформировать и закрепить основные правила поведения в природе.  3.Коммуникативные – планирование учебного сотрудничества в парах.	Формировать умение самостоятельно заниматься поиском информации
31	Костер в лесу и его последствия.	Научатся мерам пожарной безопасности при разведении костра.	1.Регулятивные – принимать и сохранять цель познавательной деятельности.  2.Познавательные-сформировать и закрепить основные правила поведения в природе.  3.Коммуникативные – планирование учебного сотрудничества в парах.	Формировать умение самостоятельно заниматься поиском информации
32	Основные спасательные	Научатся использовать	1.Регулятивные – принимать и сохранять	Формировать умение

	средства	основные спасательные средства.	цель познавательной деятельности. 2.Познавательные-сформировать и закрепить основные правила поведения в природе. 3.Коммуникативные – планирование учебного сотрудничества в парах.	самостоятельно заниматься поиском информации
33	Закрепление пройденного материала	Научатся применять полученные знания и умения в нестандартной ситуации.	1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться ее выполнить; учитывать ориентиры действия в учебном материале; планировать действие в соответствии с поставленной задачей. 2.Познавательные: осуществлять анализ, обобщать и делать выводы; использовать знаково-символические средства. 3.Коммуникативные: задавать вопросы; строить понятные высказывания; формулировать собственное мнение; контролировать действия партнёра.	Раскрывать целостный, социально ориентированный взгляд на мир.
34	Заключительный урок.	Научатся применять полученные знания и умения в нестандартной ситуации.	1.Регулятивные: понимать учебную задачу урока и стремиться ее выполнить; учитывать ориентиры действия в учебном материале; планировать действие в соответствии с поставленной задачей.	Раскрывать целостный, социально ориентированный взгляд на мир.

			<p>2.Познавательные: осуществлять анализ, обобщать и делать выводы; использовать знаково- символические средства.</p> <p>3.Коммуникативные: задавать вопросы; строить понятные высказывания; формулировать собственное мнение; контролировать действия партнёра.</p>	
--	--	--	--	--

**Календарно-тематическое планирование по курсу внеурочной деятельности  
«Школа безопасности» 1-4 классы  
1 класс**

№	Внеурочное занятие (разделы, темы)	Кол- во часов
1	<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся (21 час)</b> Безопасное поведение на улицах и дорогах.	1
2	Сигналы регулировщика. Новое о светофорах и их сигналах.	1
3	Безопасный маршрут школьника «Дом-школа-дом»	1
4	Правила движения на велосипедах, электроскейтах.	1
5	Пассажиры в общественном транспорте. Посадка и высадка пассажиров.	1
6	Знаки дорожного движения. Ребусы.	1
7	Игра "Кто лучше знает правила движения"	1
8	Пожарная безопасность и поведение при пожарах. Причины возникновения пожаров	1
9	Пожары и экология.	1
10	Безопасное поведение на воде. Как избежать ситуаций на водоёмах и как с ними справиться?	1
11	Презентация «Вода –наш друг»	1
12	Правила безопасное поведение дома.	1
13	Опасные незнакомцы.	1

14	Средства бытовой химии	1
15	Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера. Что такое криминогенная ситуация?	1
16	Преступление и дети.	1
17	Безопасное поведение на природе.	1
18	Правила поведения в природе	1
19	Влияние температуры на здоровье человека	1
20	КВН «В гостях у природы»	1
21	Нарушение экологического равновесия в местах проживания, правила поведения.	1
22	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи – 3 часа</b> Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь.	1
23	Оказание первой медицинской (доврачебной) помощи «Один дома»	1
24	Оказание первой медицинской помощи при порезах, ожогах, укусах насекомых.	1
25	<b>Основы здорового образа жизни-3 часа</b> Основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни».	1
26	Режим дня первоклассника.	1
27	Основы личной гигиены.	1
28	<b>Защита человека в чрезвычайных ситуациях – 6 часов</b> Ч.С.- что это?	1
29	Бури, ураганы, тайфуны и смерчи	1
30	Защита человека в чрезвычайных ситуациях	1
31	Гражданская оборона по защите населения	1
32	Викторина «Подумай и ответь»	1
33	Здравствуй безопасное лето.	1

## 2 класс

№	Внеурочное занятие (разделы, темы)	Кол-во часов
1	<b>Защита человека в чрезвычайных ситуациях – 6 часов</b> Чрезвычайные ситуации. Какими бывают чрезвычайные ситуации.	1
2	Чрезвычайные ситуации природного происхождения.	1
3	Наводнения, причины наводнений. Мероприятия по защите от наводнений.	1

4	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения.	1
5	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!»	1
6	Что необходимо сделать по сигналу «Внимание всем!»	1
7	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи – 11 часов</b> Болезни, их причины и связь с образом жизни.	1
8	От чего зависит наше здоровье.	1
9	Как живет наш организм, из чего состоит тело человека.	1
10	Наши органы: головной мозг, нервы, глаза, уши, зубы, мышцы, кости и суставы; сердце и кровеносная система, желудок и кишечник.	1
11	Органы дыхания.	1
12	Болезни и их возможные причины.	1
13	Пути передачи инфекционных заболеваний.	1
14	Заноза, кровотечение, укус, ушиб.	1
15	Первая медицинская помощь при отравлении пищевыми продуктами.	1
16	Отравления. Причины отравлений. Признаки отравлений.	1
17	Первая помощь при отравлении грибами.	1
18	<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся – 17 часов</b> Безопасное поведение на воде.	1
19	Чем опасны водоемы зимой. Меры предосторожности при движении по льду водоемов.	1
20	Правила купания в оборудованных и необорудованных местах. Правила поведения на пляже	1
21	Уроки плавания.	1
22	Безопасное поведение на природе.	1
23	Нарушение экологического равновесия в местах проживания, правила поведения.	1
24	Чистый воздух, его значение для здоровья человека, причины загрязнения.	1
25	Правила безопасного поведения в лесу, в поле, у водоема.	1
26	Как ориентироваться в лесу.	1
27	Как вести себя на реке зимой.	1
28	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад и др.	1
29	Ориентирование.	1
30	Ядовитые растения, грибы, ягоды, меры безопасности.	1
31	Опасные животные и насекомые. Правила поведения при встрече с опасными животными и насекомыми, меры защиты от них.	1
32	Безопасное поведение на дорогах. Движение пешеходов по дорогам.	1
33	Элементы дорог. Правила перехода дорог.	1
34	Перекрестки. Сигналы светофора и регулировщика.	1

### 3 класс

№	Внеурочное занятие (разделы, темы)	Кол-во часов
1	<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся – 25 часов</b> Движение пешеходов по дорогам.	1
2	Правостороннее и левостороннее движение.	1
3	Элементы дорог. Дорожная разметка.	1
4	Перекрестки. Их виды.	1
5	Переходим дорогу, перекресток. Сигналы светофора и регулировщика.	1
6	Виды транспортных средств. Специальные транспортные средства. Сигналы, подаваемые водителями транспортных средств.	1
7	Скорость движения городского транспорта.	1
8	Состояние дороги, тормозной путь автомобиля.	1
9	Загородная дорога, движение пешехода по загородной дороге.	1
10	Безопасность пассажиров. Обязанности пассажиров.	1
11	Правила посадки в транспортное средство и высадки из него.	1
12	Поведение при угрозе и во время аварии. Безопасная поза	1
13	Пожар в общественных местах (школа, кинотеатр), причина пожаров	1
14	Правила поведения при возникновении пожара в общественных местах	1
15	Страх, навыки безопасного поведения.	1
16	Возникновение пожара в общественном транспорте, правила поведения.	1
17	Лифт – наш домашний транспорт.	1
18	Меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии.	1
19	Профилактика отравлений.	1
20	Соблюдение мер безопасности при пользовании электрическими приборами в быту.	1
21	Соблюдение мер безопасности при пользовании газовыми приборами.	1
22	Безопасное поведение в ситуациях криминального характера.	1
23	Правила обеспечения сохранности личных вещей.	1
24	Защита квартиры (дома) от воров и грабителей: звонок в дверь, звонок по телефону.	1
25	Особенности поведения с незнакомыми людьми: опасные незнакомцы.	1
26	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи – 9 часов</b> Первая медицинская помощь при отравлении газами. Отравление.	1

27	Причины отравления газообразными или вдыхаемыми токсическими веществами. Профилактика отравлений.	1
28	Признаки отравления угарным газом. Первая помощь при отравлении угарным газом.	1
29	Чрезвычайные ситуации природного происхождения – стихийные бедствия.	1
30	Примеры стихийных бедствий: тайфуны, ураганы, бури (штормы), смерчи, снегопады, метели, наводнения. Их последствия, мероприятия по защите.	1
31	Лесные пожары. Действия школьников по их предупреждению.	1
32	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.	1
33	Примеры содержания речевой информации о чрезвычайных ситуациях.	1
34	Закрепление пройденного материала.	1

#### 4 класс

№	Внеурочное занятие (разделы, темы)	Кол-во часов
1	<b>Основы здорового образа жизни - 7 часов</b> Основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни». Факторы влияющие на здоровье.	1
2	Основы здорового образа жизни и безопасность человека. Режим дня. Здоровое питание.	1
3	Профилактика переедания, пищевых отравлений.	1
4	Инфекционные болезни. Пути передачи инфекционных заболеваний.	1
5	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
6	Курение и его влияние на состояние здоровья.	1
7	Алкоголь и его влияние на умственную и физическую работоспособность человека.	1
8	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи – 10 часов</b> Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь.	1
9	Переломы, вывихи и растяжения связок.	1
10	Когда следует вызывать «скорую помощь» и каков порядок ее вызова.	1
11	Кровотечение, первая медицинская помощь.	1
12	Ушибы, сотрясение мозга, попадание инородных тел в глаз, ухо, нос, первая медицинская помощь.	1
13	Первая медицинская помощь при укусах насекомых, собак, кошек.	1
14	Первая медицинская помощь при наружном кровотечении. Правила обработки ран. Перевязка ран.	1
15	Оказание первой медицинской помощи при ожогах и обморожении.	1

16	Оказание первой медицинской помощи при отравлении.	1
17	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
18	<b>Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся – 17 часов</b> Безопасность пешеходов при движении по дорогам.	1
19	Элементы дорог. Дорожная разметка.	1
20	Правила перехода дорог. Перекрестки.	1
21	Соблюдение правил движения велосипедистами.	1
22	Причины дорожно-транспортного травматизма.	1
23	Государственная инспекция безопасности дорожного движения.	1
24	Железнодорожный транспорт, его особенности, безопасное поведение при следовании железнодорожным транспортом, обязанности пассажира	1
25	Ориентирование на местности. Понятие ориентира.	1
26	Определение сторон горизонта по компасу, солнцу, часам и местным предметам	1
27	Безопасная переправа через водную преграду.	1
28	Умение вязать узлы.	1
29	Костер и его виды. Огонь - друг или враг?	1
30	Костер и его виды. Костер. Меры пожарной безопасности при разведении костра.	1
31	Костер в лесу и его последствия.	1
32	Основные спасательные средства	1
33	Закрепление пройденного материала	1
34	Заключительный урок.	1